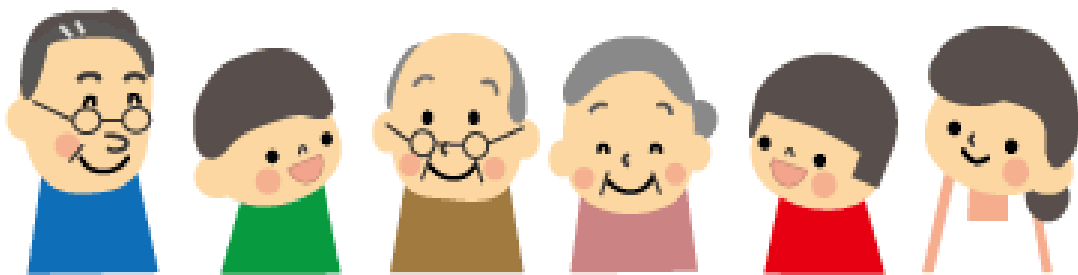


# もの忘れチェックリスト案(ご近所用)

チェック項目 (他)はその他の気になることを記入	チェック		
	月 日	月 日	月 日
① 今いる場所や時間がわからない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 時間を伝えても忘れてしまう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 何事もおっくうになり、服装に無頓着になる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 興味を持っていたことに、興味をなくす	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ ゴミ出しがきちんとできなくなる、しなくなる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥ 料理をつくらず、簡単なものを食べている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦ 何度も同じことを聞く、同じことをする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑧ 高価な物や不要なものがたまっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑨ (他)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑩ (他)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## 関係者方へ

上記チェックリストに該当する方がいらっしゃいましたら、最寄りの包括支援センター

(違う名前と呼ぶ市町村もあり)などに、相談に行くことをご本人、家族に勧めて下さい

## ご本人ご家族に

もの忘れや認知症で悩んでいませんか？これらは高齢社会で多くの人がなる可能性があります。

ただし、医学的に対処できる場合もあります。進行を遅らせる薬物も病院では処方してくれます。

もの忘れ、認知症の症状に対処できる道具も市販されるようになりました。

## そのほかの相談先

認知症相談コールセンターなどが各市町村にあります。 最寄りのセンターは ☎

認知症の人と家族の会 本部 ☎ 0120-294-456 最寄りの支部は ☎

認知症疾患医療センター 最寄りのセンターは ☎

ネット上にもさまざまな支援サイトがあります。一人や家族で悩まないでとりあえず相談してください。

もの忘れチェックリストは、全部で10種類のものがあります。

安田清案 2018年1月1日