

もの忘れ・認知症

寄りあいサロンへどうぞ



毎月第3土曜日（変更有）10時、又は13時半より

辰巳公民館2階で、もの忘れ・認知症関連の集まりを開いています。ご自身やご家族のことで気になることがありましたら、一人で悩まずに、良い時間帯に見学をどうぞ。予約不要です。

1 覚える会(もの忘れのある方の懇談会：本人会) 10:00-12:00

高齢によるもの忘れや脳疾患などのため、直前のことを忘れる、財布や鍵などの置き場所を忘れる、などで困っている方が集い、対処法などを話し合う本人会です。家族は別宅で相談します。1回100円（年会費1,200円）。

2 カフェ・もの忘れ / 認知症対処教室（介護者、一般者も歓迎） 13:30-15:30

日常のさまざまな困りごとに対して、簡単な道具を使った対処法を、もの忘れ外来でリハビリを担当した言語聴覚士、ケアマネ、看護師などが個別の相談に応じます。

3 カフェ・スマホパソコン等相談会 13:30-15:30

スマホやパソコンなどの使い方を忘れていたりしたら、パソコンボランティアが相談や解決に応じますので、機器を持参ください。混雑時には、相談できない場合もあります。

・上記2～3の会はコーヒーを飲みながら300円（運営費など）で自由に参加できます。

・問い合わせ先 安田清 斎賀医院（元ちば労災病院リハビリ科）

☎0436-74-3384 yasukiyo.12@outlook.jp

